

PLANNING JANVIER A MARS 2026 - SÉANCES DU SAMEDI

SAISON 2025 - 2026

DATE	LIEU DE RENDEZ-VOUS PARKING	CIRCUITS	KMS
10/01/2026	Portillon Vertou	Portillon - Ville Bachelier -vers les Thébaudieres	10
17/01/2026	Pont Caffino Château-Thébaud (côté guinguette)	Bois Joli et Galettes des Rois - Vin chaud	10
24/01/2026	Pont de l'Ouen Haute Goulaine (<i>après le pont à G. 2^{ème} parking</i>)	La Butte de la Roche - Le Loroux	11
31/01/2026	Parc du Loiry Vertou (coté skatepark)	Le Loiry - Les Sorinieres	10
07/02/2026	Portillon Vertou	Forêt de touffou	10
14/02/2026	Complexe Sportif " Moulin des Landes" La Haie Fouassiere	Circuit des Vignes	10
21/02/2026	La Ramée (Impasse du Port de la Ramée -Vertou)	La Ramée - la Ville au Blanc	11
28/02/2026	Monnieres (Etang des Tuilleries)	Boucle les Moulins de Monnieres	11
07/03/2025	Pas de séance le samedi 7/03/2026, les adhérents sont invités à participer à la marche de Pierro le dimanche 8 /03/2026		
08/03/2026	Le Pallet Salle Polyvalente Rue des sports		
14/03/2026	Port Lavigne Bouguenais (au bout de la rue du Port Lavigne)	La Roche Ballue	10
21/03/2026	La Tannerie (Rue du Moulin - Le Loroux Bottreau)	Des Horizons - Le Loroux Bottreau	12
27/03/2026	Cimetière d'Aigrefeuille (derrière l'église)	Aigrefeuille - le long de la Maine	12

Attention certaines séances peuvent être modifiées ou annulées, avant de vous rendre au lieu de rendez-vous consultez le site web

Une séance de **Nordik Yoga** est prévue une fois par mois le samedi, la participation est sur inscription. si vous souhaitez participer, merci de vous faire connaître à mn.vaillantevertou@gmail.com pour recevoir les invitations

<p>Les différents groupes de marcheurs sont en règle générale pilotés par un membre du bureau de la section marche nordique. Cependant, lors de la marche en cas d'incident, problème d'orientation, accident ... il peut être nécessaire de joindre un membre du bureau. Les numéros à utiliser sont les suivants (identifier au préalable si le membre est présent)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Alain</td><td>06 08 12 92 03</td><td>Jean Pierre</td><td>06 07 34 66 53</td><td>Marie Odile</td><td>06 58 37 66 16</td><td>Vincent</td><td>06 30 97 98 89</td></tr> <tr> <td>Benoit</td><td>06 72 17 69 07</td><td>Josiane</td><td>06 85 02 39 20</td><td>Séverine</td><td>06 50 72 04 97</td><td>Yannick</td><td>06 46 72 82 26</td></tr> <tr> <td>Dominique</td><td>06 06 86 09 72</td><td>Laurence</td><td>06 76 82 03 68</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>								Alain	06 08 12 92 03	Jean Pierre	06 07 34 66 53	Marie Odile	06 58 37 66 16	Vincent	06 30 97 98 89	Benoit	06 72 17 69 07	Josiane	06 85 02 39 20	Séverine	06 50 72 04 97	Yannick	06 46 72 82 26	Dominique	06 06 86 09 72	Laurence	06 76 82 03 68				
Alain	06 08 12 92 03	Jean Pierre	06 07 34 66 53	Marie Odile	06 58 37 66 16	Vincent	06 30 97 98 89																								
Benoit	06 72 17 69 07	Josiane	06 85 02 39 20	Séverine	06 50 72 04 97	Yannick	06 46 72 82 26																								
Dominique	06 06 86 09 72	Laurence	06 76 82 03 68																												



Pratique, écologique et économique, nous incitons fortement le covoiturage. Le parking de Portillon à Vertou sera le lieu de rendez-vous de base pour ceux qui souhaitent partager leur véhicule, mais en fonction de chacun l'organisation peut-être différente. Organisez-vous entre vous pour le mieux afin d'être à 9H30 sur le lieu de rendez-vous avec un minimum de véhicule.