

SAISON 2026- 2027

DATE	LIEU DE RENDEZ-VOUS PARKING	CIRCUITS	KMS
12/09/2026	Parc du Loiry à Vertou (coté Skate Park)	Forêt de Touffou	10
19/09/2026	Parc du Loiry à Vertou (coté Skate Park)	Le Loiry - Les Sorinieres	10
26/09/2026	Hippodrome Vertou (allée de l'hippodrome)	Hippodrome - Ville Bachelier -vers les Thébaudieres	12
03/10/2026	Pont de l'Ouen Haute Goulaine (après le pont à G. 2 ^{ème} parking)	La Butte de la Roche - Le Loroux	11
10/10/2026	La Ramée (Impasse du Port de la Ramée -Vertou)	La Ramée - la Ville au Blanc	11
17/10/2026	Cimetière d'Aigrefeuille (derrière l'église)	Aigrefeuille - le long de la Maine	12
24/10/2026	Pont St Martin (Stade Pt St Martin)	Boucle quai des Romains	10
31/10/2026	Portillon Vertou	Portillon - Maison Blanche - St Fiacre	10
07/11/2026	Port Lavigne Bouguenais (au bout de la rue du Port Lavigne)	La Roche Ballue	10
14/11/2026	Monnieres (Etang des Tuileries)	Boucle les Moulins de Monnieres	11
21/11/2026	Le Pallet (Gare du Pallet)	Parcours "Marche de Pierro"	12
28/11/2026	Basse Goulaine (collège de Goulaine, rue Général Leclerc)	Boucle Basse Goulaine/St Sébastien	10
05/12/2026	Pont Caffino Château-Thébaud (côté guinguette)	Bois joli Château Thébaud	11
12/12/2026	La Haie Fouassiere (complexe sportif "Moulin des Landes")	Circuit des Vignes	10
19/12/2026	Parking salle des Régniers	Forêt de touffou et VIN CHAUD !!!	10

Attention certaines séances peuvent être modifiées ou annulées, avant de vous rendre au lieu de rendez-vous consultez le site web

Une séance de **Marche Norique YOGA** est prévue une fois par mois le samedi, la participation est sur inscription. si vous souhaitez participer, merci de vous faire connaître à mn.vaillantevertou@gmail.com pour recevoir les invitations



Les différents groupes de marcheurs sont en règle générale pilotés par un membre du bureau de la section marche nordique. Cependant, lors de la marche en cas d'incident, problème d'orientation, accident ... il peut être nécessaire de joindre un membre du bureau. Les numéros à utiliser sont les suivants (identifier au préalable si le membre est présent)

Alain	06 08 12 92 03	Jean Pierre	06 07 34 66 53	Marie Odile	06 58 37 66 16	Vincent	06 30 97 98 89
Benoit	06 72 17 69 07	Josiane	06 85 02 39 20	Séverine	06 50 72 04 97	Yannick	06 46 72 82 26
Dominique	06 06 86 09 72	Laurence	06 76 82 03 68				



COVOITURAGE

Pratique, écologique et économique, nous incitons fortement le covoiturage. Le parking de Portillon à Vertou sera le lieu de rendez-vous de base pour ceux qui souhaitent partager leur véhicule, mais en fonction de chacun l'organisation peut-être différente. Organisez-vous entre vous pour le mieux afin d'être à 9H30 sur le lieu de rendez-vous avec un minimum de véhicule.