

Mise à jour 4 oct 2025

SAISON 2025 - 2026

DATE	LIEU DE RENDEZ-VOUS PARKING	CIRCUITS	KMS
13/09/2025	Portillon Vertou	Portillon - Forêt de Touffou	10
20/09/2025	Portillon Vertou	Portillon - Maison Blanche - St Fiacre	10
27/09/2025	Portillon Vertou	Portillon - Ville Bachelier -vers les Thébaudieres	12
04/10/2025	Pont de l'Ouen Haute Goulaine (après le pont à G. 2 ^{ème} parking)	La Butte de la Roche - Le Loroux	11
11/10/2025	Portillon Vertou	Portillon - Ville Bachelier - La Massonière	10
18/10/2025	Cimetière d'Aigrefeuille (derrière l'église)	Aigrefeuille - le long de la Maine	12
25/10/2025	Complexe sportif " Moulin des Landes" La Haie Fouassiere	Circuit des Vignes	10
01/11/2025	Férié		
08/11/2025	Port Lavigne Bouguenais (au bout de la rue du Port Lavigne)	La Roche Ballue	10
15/11/2025	La Ramée (Impasse du Port de la Ramée -Vertou)	La Ramée - la Ville au Blanc	11
22/11/2025	La Tannerie (Rue du Moulin - Le Loroux Bottereau)	Des Horizons - Le Loroux Bottereau	12
29/11/2025	Portillon Vertou	Les Foulées Vertaviennes	12
06/12/2025	Pont Caffino Château-Thébaud (côté guinguette)	Bois joli Château Thébaud	11
13/12/2025	Monnieres (Etang des Tuileries)	Boucle les Moulins de Monnieres	11
20/12/2025	Parking salle des Régniers	Forêt de touffou et VIN CHAUD !!!	10

Attention certaines séances peuvent être modifiées ou annulées, avant de vous rendre au lieu de rendez-vous consultez le site web

Une séance de **Nordik Yoga** est prévue une fois par mois le samedi, la participation est sur inscription. si vous souhaitez participer, merci de vous faire connaître à mn.vaillantevertou@gmail.com pour recevoir les invitations



Les différents groupes de marcheurs sont en règle générale pilotés par un membre du bureau de la section marche nordique. Cependant, lors de la marche en cas d'incident, problème d'orientation, accident ... il peut être nécessaire de joindre un membre du bureau. Les numéros à utiliser sont les suivants (identifier au préalable si le membre est présent)

Alain	06 08 12 92 03	Jean Pierre	06 07 34 66 53	Marie Odile	06 58 37 66 16	Vincent	06 30 97 98 89
Benoit	06 72 17 69 07	Josiane	06 85 02 39 20	Séverine	06 50 72 04 97	Yannick	06 46 72 82 26
Dominique	06 06 86 09 72	Laurence	06 76 82 03 68				



Pratique, écologique et économique, nous incitons fortement le covoiturage. Le parking de Portillon à Vertou sera le lieu de rendez-vous de base pour ceux qui souhaitent partager leur véhicule, mais en fonction de chacun l'organisation peut-être différente. Organisez-vous entre vous pour le mieux afin d'être à 9H30 sur le lieu de rendez-vous avec un minimum de véhicule.